

*S slovenskimi trenerji do znanja*

# Slovenski horsemanship kamp 2025

Besedilo: Tamara Ferme, mag. inž. zoot.

V maju, teden pred drugo tekmo za pokal SIQHA, so se jahači v westernskih disciplinah ponovno zbrali na Gradu Prestranek. Tokrat se niso potegovali za rozete, ampak so nabirali nova znanja in se izpopolnjevali, da bodo na naslednjih tekmah rezultati še boljši.



Jahači so zbrano poslušali trenerje in se veliko naučili.  
(Foto: Sara Mumelj, SM Fotografija)

**S**lovenskega horsemanship kampa se je udeležilo 12 znanja željnih jahačev z različnimi nivoji predznanja, ki so pod budnim očesom trenerjev nadgrajevali svoje veščine. Jahače so ponovno poučevali Eva Prašnikar, uspešna westernska tekmovalka in trenerka performance disciplin, Jure Ponikvar, priznani westernski trener in rejec ameriških quarter konj, ter Aljaž Urbiha, uspešen reining tekmovalec in trener. Na začetku so jahači odjahali vzorec, ki je vključeval vse elemente (korak, kas, levi in desni galop, side-pass in spin). Trenerji so tako dobili vtis o prednostih in pomanjkljivostih posameznega para. Prvi del treninga so opravili skupaj, nato pa razdelili jahače po skupinah glede na njihovo znanje. V popoldanskem delu so se osredotočili na posamezne dele konja, torej glavo z vratom, srednji del ter zadnji del. Na osnovi tega so se posvetili odmikom zadnjega dela, spinom in side-passu. Drugi dan pa so dali poudarek sedišču. Tekom treningov so gradili znanje, prilagojeno posamezniku. Ob zaključku so jahači ponovno odjahali vzorec iz prvega dne in opazovali svoj napredek. Jahači so povedali, da je bila

vikend klinika zelo intenzivna, bili so zelo zadovoljni, domov odhajajo z veliko novega znanja in se sigurno še vrnejo. Trenerji so bili z napredkom zelo zadovoljni in upajo, da bodo jahači doma nadaljevali na temeljih, ki so jih skupaj postavili.

Če povzamemo, so udeleženci kampa nadgradili svoje znanje in utrdili osnove. Srečno pri nadaljnjih treningih in tekmovanjih.

## Izjave udeležencev

»Zelo mi je všeč sistem in pristop, ki je primeren za začetnike in izkušene jahače, dobila sem mnenje treh trenerjev, torej iz treh različnih vidikov. Všeč mi je bila najprej razlaga in potem praktična izvedba. Če je imel kdo pri neki stvari več problemov, smo se tega lotili in rešili.« (Lucija)

»Všeč mi je bilo vse, pridobil smo nova znanja, napredek je bil viden pri vseh elementih.« (Tone)

»Lušno je bilo, všeč mi je bilo, da smo delali sistematično, trenerji so dobro razložili stvari, novosti sem povezala z že prej pridobljenim znanjem.« (Tina)

»Zelo mi je bilo všeč, veliko osnov sem ponovila in videla, da sem jih pri samostojnem treningu kar nekaj preskočila.« (Klavdija)

»Bilo mi je všeč, zabavno je bilo, veliko sem se naučila. Lepo izkoriščen vikend.« (Karin)

»Naučili smo se veliko novega, novih vaj.« (Ajda)

»Super je bilo, zame precej novega znanja, dobre vaje za zbranost, sedišče in ostale elemente.« (Špela)