

*Razširjena delavnica na temo linearnega opisovanja ameriških quarter konj*

# Funkcionalna anatomija in linearni opis konja

Besedilo: Tamara Ferme, mag. inž. zoot. / Foto: Sebastian Litzkuhn

Ob koncu avgusta prejšnjega leta se je delavnica na temo funkcionalne anatomije in linearnega opisa konj odvijala na Nice Ranchu v obliki enodnevne delavnice. Zaradi velikega zanimanja in navdušenja nad novo pridobljenim znanjem pa smo se odločili, da delavnico v razširjeni obliki ponovno izvedemo. Tokrat se je delavnica odvijala v treh dneh na Gradu Prestranek, pri čemer je bil prvi dan namenjen ponovitvi teoretičnega dela seminarja in povezovanju s prakso, v soboto in nedeljo pa se je delavnica nadaljevala pod sedlom. Delavnico je tako kot lani vodila trenerka westernskega jahanja in rejska sodnica Nemškega združenja quarter konja (DQHA) Nina Obermüller.



*Ponovljeni teoretični del seminarja je bil številčno obiskan.*

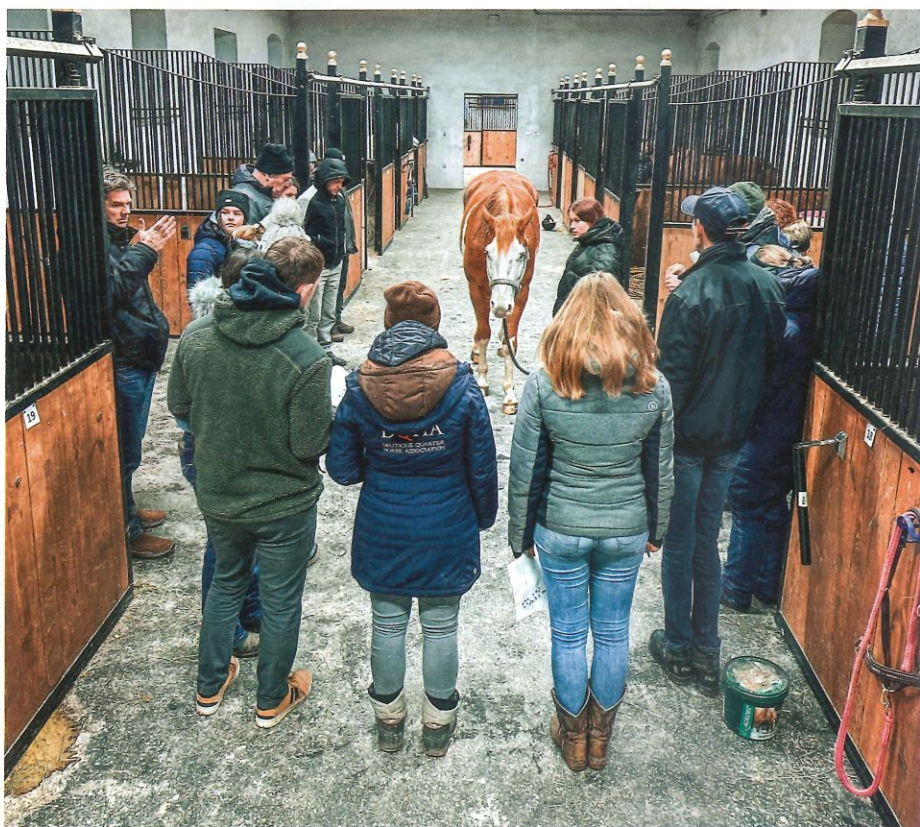


Zbrani udeleženci na teoretičnem delu delavnice.

**N**a petkovi delavnici so udeleženci v teoretičnem uvodu spoznali, kaj je linearni opis oz. kako razumeti linearni opis svojega konja, katere so pomembne točke v zgradbi konja za njegovo nemoteno gibanje, kakšno zmogljivost lahko najverjetneje pričakujejo od svojega konja glede na njegovo anatomijo in kako lahko to vpliva na vzrejo. Nina Obermüller je prek osnovnega razumevanja anatomije udeležence popeljala do vzrejnih ciljev ameriškega quarter konja in s posnetki podkrepila teoretično razlago.

### Linearni opis oziroma ocena sposobnosti za trening, jahanje in biomehaniko konja

Z linearnim opisom, ki konformacijo razčlenjuje na 57 bolj objektivnih elementov, kot so ramenski kot, dolžina posameznih delov hrbta in kot križa, si lahko pomagamo pri globljem razumevanju gibanja konja. Linearni sistem preko posameznih opisnih postavk ustvari profil konjeve konstitucije. Ta profil lahko nato pomaga napovedati primernost konja za določene športe, kot so



Prenos teoretičnega znanja v prakso.

westernsko jahanje, preskakovanje ovir, dresura, vožnja itd. Konj z dolgimi, položnimi rameni in močnim zadnjim delom telesa ima vse značilnosti, ki odlikujejo dobrega westernskega konja, saj ta potrebuje to širino in obseg. Dolga, po-

ložna rama konju omogoča, da bolj iztegne sprednjo nogo, zaradi česar je korak daljši in enakomernejši, kar je bistveno za reining konja. Konj s krajšo, kompaktnejšo zgradbo in hitrimi, okretnimi zadnjimi četrtmi je še posebej primeren za cutting,



Znanje petkovega seminarja so udeleženci prenesli v delo pod sedlom.

kjer mora izvajati ostre zavoje in nenadne zaustavitve. Oba konja sta dobra športnika istega pasemskega standarda. Konj s strmejšo ramo pa je primernejši za preskakovanje ovir, saj mu omogoča, da sprednje noge hitreje potegne navzgor čez skok. Gre torej za prilagajanje telesnih značilnosti konja zahtevam posamezne discipline. In prav tu je to znanje zelo pomembno. Omogoča nam sprejemanje bolj premišljenih odločitev o konjevem treningu in tekmovalni karieri. Je način, kako videti posamezne koščke sestavljanke in celotno sliko, ki se pri tem pokaže. Funkcionalno gibanje torej pomeni, da se konj giblje na zdrav način ter zmanjšuje obremenitve ali tveganje za poškodbe. Gre za sodelovanje z naravno biomehaniko konja in ne proti njej, za sodelovanje s konjem, da bi omilili njegove slabosti in okrepili njegove prednosti. Namesto univerzalnega pristopa lahko trening prilagodimo individualnim potrebam vsakega konja. Sistem linearne opisa je torej veliko

več kot le orodje za rejce ali sodnike. Je dragoceno znanje za vse, ki želijo poglobiti svoje razumevanje konj in njihovega gibanja, ne glede na to, ali so tekmovalni jahači, jahači za prosti čas ali preprosto strastni ljubitelji konj. Je povabilo, da konje vidimo z novimi očmi ter cenimo lepoto in zapletenost njihove biomehanike.

## Kaj to pomeni zame kot jahača?

Teoretičnemu delu je v petek popoldan sledil prenos znanja v praksi – s pregledom konj po naučenih vidikih po merilih linearne opisnega sistema. V praktičnem delu so udeleženci v 57 postavkah opisali konje vse od tipa, fundamenta do gibanja. Delavnica je bila poučna tako za rejce, tekmovalce in tudi vse ostale, ki si želijo svojega konja bolje spoznati.

V soboto in nedeljo je sledila še klinika z Nino, kjer je s poznavanjem reje in anatomije konja jahačem pomagala pri razumevanju gibanja njihovih konj. Nina je jahačem pomagala razumeti, kako se konjeve anatomske značilnosti odražajo v praksi in zakaj se njihovi konji gibljejo na določen način. Preko treninga so z usmerjeno podporo jahači poskušali pomagati konjem pri optimizaciji njihovega gibanja in iskanju ravnotežja.

Vsi udeleženci so bili navdušeni nad izvedbo delavnice in pridobljenim znanjem. Medtem ko so se nekatere razjasnile dolgo nepojasnjene stvari, se je drugim odprl nov pogled na funkcionalne lastnosti konja, nekateri pa so se začeli zanimati tudi za opravljanje sodniškega tečaja za linearno ocenjevanje pri DQHA.



Pridružili so se nam tudi jahači drugih pasem konj in se z veseljem učili.

## Izjave udeležencev

»Klinika z Nino Obermueller mi je odprla nov vpogled v zgradbo quarter konja, k čemu naj kot rejci strmimo. Všeč mi je bilo tudi, ko se že iz zgradbe konja lahko skoraj zagotovo ugotovi, kje bo konj imel težje delo v gibanju na lonži ali pa pod jahačem. To nam trenerjem omogoča, da lahko strankam razložimo, zakaj ima konj določene težave na primer pri spinu, hitrih krogih, stopih itd. Žal ne morejo biti vsi konji prvaki v športnih panogah, lahko pa so super družinski konji zaradi svojega umirjenega karakterja ter stabilnosti. Obisk naslednjega predavanja z Nino toplo priporočam tako vsem rejcem kot jahačem.«  
(J. Ponikvar)

»Skozi delavnico sem dobila čisto drugačen aspekt znanja delovanja ter postavitve konjevega telesa. Pridobljeno znanje mi bo pomagalo predvsem v reji in pri samem treningu konj. Spoznala sem, da je razumevanje konjevega telesa eden od glavnih dejavnikov za doseganje uspešnih rezultatov na vseh področjih. Še na več takih delavnic!«  
(N. Jankovec)

»Izobraževanje in delavnica z Nino Obermüller sta mi odprla popolnoma nov pogled v jahalni svet, saj se do sedaj še nikoli nisem na tak način poglobila v biomehaniko konja kot izhodišča dela z njimi. Posebej dragoceni so zame bili primeri iz prakse, ko nam je predavateljica predstavila, kaj se fizično dogaja v konjevem telesu, kadar nanj vplivamo na različne načine. Menim, da bi jahači morali biti bolj kritični pri pridobivanju znanja. Če bi sledili znanosti bolj kot »slavi«, bi zagotovo imeli bolj sproščenega in zadovoljnega ter tudi zdravega konja – kar pa upam, da je naš skupen končni cilj.«  
(N. Kunsterle)

»Najprej hvala SIQHA za odlično izbrano tematiko, za predano predavateljico in lepo organiziran dogodek. Menim, da bi vsak resen rejec moral narediti ta »tečaj«. Z rejo QH se z možem ukvarjava že 25 let, pa sem šele zdaj dobila vpogled v razsežnost vseh detajlov, zdaj mi je veliko stvari bolj jasnih. Po tej delavnici še bolj razumem, kako se dejansko ocenjuje konje na rejskih razstavah in kaj kakšna ocena pomeni ter koliko je pomembna. Veseli me, da sem po tolikih letih spet ponovila anatomijo in izvedela veliko novih stvari, predvsem kako pomagati konju, da se bolje počuti v svojem telesu, kako ga pripeljati v stanje ravnotežja in začutiti spremembo v njegovem gibanju, ko je v ravnovesju. Na začetku sem imela malo dvomov, predvsem nisem najbolj zaupala sebi, a sem vesela, da sem se odločila in naredila nekaj več za svojega konja. Veselim se drugega dela delavnice, kar tako naprej!«  
(O. Leban, dr. vet. med.)

»Ninin seminar na temo anatomije in biomehanike ameriškega quarter konja sem tokrat obiskal drugič, kar mi je zelo pomagalo pri lažjem razumevanju celotne tematike. Podanih informacij je ogromno, zato verjamem, da bi ponovitev pomagala vsakemu. Pri jahanju se vedno sprašujem »zakaj«: zakaj je potrebno narediti to in ono, kako to konj razume, kako naša dejstva vplivajo na konja, na njegovo gibanje, ne nazadnje tudi na njegovo psiho. Znanje, ki ga deli Nina na svojem seminarju, je neprecenljivo pri razumevanju vsega tega. Potem je sledilo še dva dni dela z njo na konju in prenos teorije v prakso – na kratko super. Če poudarim samo eno stvar: nič kolikokrat sem se pri učenju o/ob/na konjih že srečal s frazo »manj je več«. Z Nino so te besede dobile še dodatno težo, predvsem z rezultati, ki smo jih dosegli na konju v zelo kratkem času.«

(A. Zrimšek)

»Klinika z Nino je bila poučna in uporabna na več načinov ... Teoretični del nam bo prišel prav pri izboru naslednjih žrebcev za naše kobile in pri razumevanju sposobnosti naših jahalnih konj, opažanju odstopanj v zgradbi, ki konjem nekatere elemente in pozicije otežuje ali celo onemogočajo. Trening je potekal prilagojeno vsakemu konju, njegovim pomanjkljivostim v zgradbi. Lastniki smo zgradbo svojega konja pregledali z Ninino pomočjo in se pogovorili o tem, kako konjeve šibke točke vplivajo na trening. Rezultati so bili v treningu hitro opazni in lastniki smo bili še bolj navdušeni nad pristopom, ki se je potrjeval s konjevimi odzivi. Konju smo pomagali pri iskanju balansa in kompenzaciji njegovih pomanjkljivosti. Izjemna delavnica, katere bi se moralo udeležiti več jahačev in trenerjev! Se vidimo na naslednji.«

(M. Ivančič)

»Delavnica z Nino nam je zopet podala nek nov pogled iz povsem druge perspektive, kot smo je vajeni v večini. In še najboljši del pri vsem tem je, da resnično deluje. Kot smo lahko sami videli, je delovalo pri vseh konjih, ne samo pri quarterjih. Biomehanika je nauk narave, mi se ga moramo samo naučiti brati in delati v skladu z njim in ne proti, to pa seveda ni vedno najlažje, zato sem res vesela, da nam je Nina pri tem podala primerno usmeritev. Zavedam pa se, da je bila to le kaplja v ocean znanja. Pri Nini res obožujem, da živi za konje, in kot sama pravi: Always for a horse, never against.«

(M. Oberč)